

**Zeitplan Silvestercrosslauf der LG Nordheide**  
**mit Kreismeisterschaften Crosslauf**

<b>10.00</b>	Lauf 1	Männer Langstrecke	ca. 9.500 m
<b>11.05</b>	Lauf 2	weibl. Jgd, Frauen, Seniorinnen W35-W65	ca. 4.500 m
<b>11.35</b>	Lauf 3	Schüler/-innen C	ca. 2.500 m
<b>11.55</b>	Lauf 4	Schüler/-innen D	ca. 1.500 m
<b>12.15</b>	Lauf 5	Schüler/-innen A und B	ca. 2.500 m
<b>12.40</b>	Lauf 6	männl. Jgd, Senioren M35-65 und Männer Mittelstrecke	ca. 4.500 m